

CARTILHA DE ORIENTAÇÃO AO AGRICULTOR FAMILIAR

PREVENÇÃO NO MEIO RURAL AO NOVO CORONAVÍRUS (COVID-19)



Esta publicação está disponível em:

www.anater.org

Elaboração, distribuição e informações:

Agência Nacional de Assistência Técnica e Extensão Rural - ANATER
Endereço: Setor Bancário Norte, Quadra 01, Bloco D
Edifício Palácio do Desenvolvimento, 5º andar, Asa Norte, Brasília - DF,
CEP: 70057-900 | Tel.: (61) 3521-5801
e-mail: ascom@anater.org | faleconosco@anater.org

1ª edição. Ano 2020

Tiragem: digital

Coordenação Editorial:

Assessoria de Comunicação Social da ANATER

Projeto Gráfico e Diagramação:

Jerusia Arruda/ASCOM ANATER

Apoio:

Ministério da Agricultura, Pecuária e Abastecimento - MAPA

Fontes:

Ministério da Saúde
Organização Mundial de Saúde - OMS

Todos os direitos reservados.

Permitida a reprodução parcial ou total desde que citada a fonte e que não seja para venda ou qualquer fim comercial. A responsabilidade pelos direitos autorais de textos e imagens desta obra é do autor.

© 2020, Agência Nacional de Assistência Técnica e Extensão Rural - ANATER

PROTEÇÃO NO CAMPO

A pandemia de coronavírus (COVID-19) representa um risco para toda a população e é preciso adotar medidas de segurança para evitar o contágio pelo vírus.

Nesse período de restrições do contato social, a produção, circulação e comercialização de alimentos são consideradas atividades essenciais, e para garantir que o alimento continue chegando à mesa dos brasileiros, o trabalho no campo não pode parar, mas pode se adequar para se proteger.

Para ajudar o Agricultor Familiar a se informar sobre as medidas para se proteger do contágio pelo coronavírus, a Agência Nacional de Assistência Técnica e Extensão Rural - ANATER elaborou esta **Cartilha de Orientações**, tendo como referência as informações disponibilizadas pelo Ministério da Saúde e pela Organização Mundial de Saúde - OMS.

O QUE É O CORONAVÍRUS?

O **coronavírus** é uma família de vírus que causam infecções respiratórias. O novo agente do coronavírus foi descoberto em 31 de dezembro de 2019 e causa uma doença chamada **COVID-19**.

Os primeiros coronavírus humanos foram isolados pela primeira vez em 1937. No entanto, foi em 1965 que o vírus foi descrito como coronavírus, em decorrência do perfil na microscopia, parecendo uma coroa.

Como não tivemos contato com o vírus antes, não temos imunidade.

COMO O CORONAVÍRUS É TRANSMITIDO?

A transmissão acontece de uma pessoa doente para outra ou por contato próximo, por meio de:



Aperto de mãos
(principal forma de contágio)



Gotículas
de saliva



Espirro



Tosse



Catarro



Objetos ou superfícies contaminadas, como celulares, mesas, maçanetas, brinquedos, teclados de computador etc.

QUAIS SÃO OS SINTOMAS?

Os sintomas mais comuns são:



Febre, tosse e dificuldade para respirar.

COMO SE PROTEGER?



Lave com frequência as mãos até a altura dos punhos, com água e sabão, ou então higienize com álcool em gel 70%.



Ao tossir ou espirrar, cubra nariz e boca com lenço ou com o braço, e não com as mãos. Evite tocar olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas.



Ao tocar, lave sempre as mãos como já indicado.



Mantenha uma distância mínima de cerca de 2 metros de qualquer pessoa tossindo ou espirrando.



Evite abraços, beijos e apertos de mãos. Adote um comportamento amigável, mas sem contato físico.



Higienize com frequência o celular e os brinquedos das crianças.



Não compartilhe objetos de uso pessoal, como talheres, toalhas, pratos e copos.



Mantenha os ambientes limpos e bem ventilados.



Se estiver doente, evite contato físico com outras pessoas, principalmente idosos e doentes crônicos, e fique em casa até melhorar.



Durma bem e tenha uma alimentação saudável.

COMO PROTEGER SEUS COLABORADORES?



Lave as mãos e oriente que todos façam o mesmo, disponibilizando estações de lavagem de mãos para todas as pessoas;



Distribua álcool em gel 70% para higienização das mãos;



Higienize maçanetas, interruptores, máquinas e garrafas de café, cabines de tratores, e todos os equipamentos de uso comum;



Amplie a frequência de limpeza de pisos, corrimãos e banheiros com álcool 70% ou solução de água sanitária;



Mantenha portas e janelas abertas para facilitar a circulação de ar;



Evite aglomeração de pessoas em locais fechados;



Não compartilhe objetos de uso pessoal, como talheres, copos e outros. É necessário lavar as mãos com água e sabão antes e após as refeições;

COMO PROTEGER SEUS COLABORADORES?



Higienize equipamentos de uso comum, sempre que for utilizá-los;



Aumente o tempo das refeições e permita distanciamento das pessoas em refeitórios e restaurantes;



Mantenha apenas uma pessoa por máquina ou cavalo;



Não dividir caronas nos veículos e nem compartilhar cabines de colheitadeiras, tratores e caminhões.



Adote turnos de trabalho. Isso ajuda a reduzir o número de pessoas trabalhando ao mesmo tempo;



Adote sistema de trabalho diferenciado para colaboradores idosos (+ 60 anos) ou com histórico de doenças cardiovasculares, diabetes e outras que exijam cuidados permanentes;

COMO PROTEGER SEUS COLABORADORES?



Funcionários doentes devem ficar em casa. Facilite a comprovação do atestado, evitando que eles compareçam à empresa;



Isole todos os funcionários que estejam no grupo de risco para a COVID-19. Idosos, pessoas com doenças respiratórias ou que diminuem a imunidade, gestantes e mulheres com até 45 dias de pós-parto devem evitar o contato com outras pessoas;



Respeite as leis trabalhistas Tome todas as medidas necessárias sempre dentro do que prevê a legislação trabalhista. Documente tudo o que for feito nesse sentido;



Procure informações sobre auxílios de créditos emergenciais ou prorrogação de débitos para manutenção de atividades produtivas e empregos durante o período da pandemia;



Procure cuidar também da saúde emocional dos colaboradores. Esse é um momento de muito estresse e pode causar desestabilidade emocional em muitas pessoas. Evite a disseminação de pânico e cuide para não sobrecarregar os funcionários que permanecem trabalhando em meio à crise.

COMO PROTEGER SUA PROPRIEDADE RURAL?

- ✓ **Suspenda recebimento de produtos que não sejam necessários no momento.** As saídas e entradas de produtos na propriedade rural, devem ser evitadas, se possível, mantendo apenas as atividades essenciais;
- ✓ **Se for indispensável a aquisição de produtos,** higienize as embalagens assim que chegarem à propriedade;
- ✓ **Caminhoneiros e outros prestadores de serviços** devem permanecer no interior dos veículos durante entrega ou carregamento de mercadorias;
- ✓ **Previna-se para que não falem itens essenciais.** Fique atento à possibilidade de fechamento de estabelecimentos comerciais que fornecem à propriedade itens essenciais, como ração, medicamentos, equipamentos e vacinas. Previna-se para que esses itens essenciais não falem;
- ✓ **Planeje a disponibilidade de matéria-prima.** Cuide para garantir que a propriedade tenha os suprimentos necessários de matéria-prima para suportar uma pequena interrupção;
- ✓ **Cancele visitas de pessoas externas,** seja de fornecedores, vendedores ou familiares;
- ✓ **Adote horários alternativos** para entrada dos funcionários e faça escalas de forma que não estejam todos ao mesmo tempo no local;
- ✓ **Adie atividades e viagens que podem ser adiadas.** Se for inevitável, previna-se e siga as orientações das autoridades de saúde locais.

COOPERATIVAS E ASSOCIAÇÕES

As cooperativas e associações são empreendimentos coletivos por essência. Entretanto, nesse momento também devem adotar medidas para evitar aglomerações. Dessa forma, recomenda-se:

- ✓ **Suspender todas as convocações para assembleias** gerais e ou reuniões do quadro social;
- ✓ **A diretoria e conselhos podem manter a rotina administrativa** do empreendimento, tomando decisões cotidianas sem a necessidade de convocação dos sócios. Essas decisões podem ser tomadas a partir de telefonemas ou mensagens eletrônicas;
- ✓ **Promover medidas de segurança e atenção** aos colaboradores permanentes e eventuais;
- ✓ **Estruturar meios de coleta de produtos dos cooperados**, com atenção aos itens de segurança da família do sócio e do transportador, expondo ao mínimo o contato entre eles;
- ✓ **Disponibilizar** máscaras, luvas e álcool em gel para colaboradores;
- ✓ **Higienizar embalagens** de produtos recebidos e/ou vendidos;
- ✓ **Restringir deslocamentos** até seus pontos comerciais, elaborando meios de pedidos a distância e entregas de produtos aos clientes;
- ✓ **Preferir a emissão e envio** de notas eletrônicas e pagamentos por meios eletrônicos;
- ✓ **Procurar informações** sobre auxílios de crédito emergenciais ou prorrogação de débitos para manutenção de atividades produtivas e empregos durante o período da pandemia.

FIQUE ATENTO!



- ✓ **Caso apresente algum sintoma de gripe, evite sair de casa;**
- ✓ **Febre alta, tosse e dificuldade para respirar são os sintomas mais comuns da COVID-19;**
- ✓ **Caso apresente alguma dessas alterações, procure orientações médicas.**

Quer saber mais? Acesse:

saude.gov.br/coronavirus

ou ligue 136.